



Xero Shoes Pressemitteilung: Neue Laufschuh-Kollektion

Broomfield/Colorado/Prag/München (April 2023) - „Ein Paar Minimalschuhe gehört in jedes Schuhregal“ - davon ist Christian Hofmann überzeugt. Der Geschäftsführer der goFree GmbH, einer Agentur aus München, die sich ganz auf das Thema Barfuß- und Minimalschuhe konzentriert, ist selbst passionierter Ultraläufer und weiß wie wichtig kräftige Füße sind. Für die US-amerikanische Minimalschuhmarke Xero Shoes leitet Hofmann's Agentur den Vertrieb in Deutschland und Österreich.

Hofmann kennt das Auf und Ab beim Thema Barfußlaufen: „Eine Zeitlang wurden Minimalschuhe als die Lösung aller Probleme gefeiert. Dann stellte man fest, dass man sich durch Überbelastung verletzen kann. Ich denke, es ist an der Zeit, dass man einen realistischen Blick auf das Thema wirft und sein Potenzial erkennt, ohne dabei alles andere außer Acht zu lassen. So macht man das bei anderen Trainingsansätzen schließlich auch.“



Wichtig sei es vor allem, nicht zu schnell zu viel zu erwarten. „Ich kann meinen aktuellen Laufschuh morgen nicht einfach gegen einen Minimalschuh tauschen und damit mein gewohntes Trainingsprogramm absolvieren“, so Hofmann. Bei gezieltem Einsatz seien Barfußschuhe aber hervorragende Trainingstools, die zur Verletzungsprävention und zum Trainingserfolg insgesamt beitragen können.

„Jeder Läufer ist auch gehend unterwegs. Warum also den Schuh nicht erst einmal im Alltag einsetzen und sich nach und nach steigern?“ Optimal sei es ohnehin, wenn man zwischen unterschiedlichen Schuhen wechselt. „Der Barfußschuh lässt sich - nach etwas Eingewöhnung - zum Beispiel optimal in regenerative Läufe oder das Techniktraining einbauen. Für Läufer hat er dann gleich mehrere Vorteile:

1. Verbesserte Fußmuskulatur und Balance: Da Barfußschuhe keine Unterstützung oder Dämpfung bieten, müssen die Fußmuskeln des Läufers härter arbeiten, um den Körper stabil zu halten.
2. Verbesserte Lauftechnik: Barfußschuhe zwingen Läufer dazu, auf dem Mittel- oder dem Vorfuß zu landen, anstatt auf der Ferse, was eine natürliche Lauftechnik befördert und das Verletzungsrisiko verringert.

3. Geringeres Gewicht: Barfußschuhe sind in der Regel leichter als traditionelle Laufschuhe, was das Laufen effizienter machen kann.
4. Erhöhte sensorische Wahrnehmung: Da Barfußschuhe die Füße näher an den Boden bringen, können Läufer ihre Umgebung besser wahrnehmen, was das Laufvergnügen steigern kann.
5. Null-Sprengung: Ohne Absatz ist die Körperhaltung etwas aufrechter, was zu verändertem Kniewinkel und Beckenstellung führt. Dies wiederum kann dazu führen, dass beim Laufschrift die Kräfte, die beim Landen auf dem Boden auftreten, auf günstigere Gelenkwinkel in Knie- und Hüftgelenk führen. Das wiederum entlastet die betreffenden Gelenke.

Die Xero Shoes DNA

Natürliche Passform

Breite Zehenboxen geben den Zehen Platz, sich auszubreiten und zu entspannen. Der "Xero-Drop", die nicht erhöhte Ferse bzw. Null-Sprengung ermöglicht eine korrekte, natürliche Körperhaltung.



Natürliches Gefühl

Tiefer Stand im Schuh und direkter Bodenkontakt Dank relativ dünner Sohle sorgen für Gleichgewicht und Beweglichkeit mit einer perfekten Kombination aus Schutz und sensorischem Feedback.



Natürliche Bewegung

Die patentierte FeelTrue®-Sohle ist extrem biegsam und rollt geschmeidig ab. 5.000-Meilen-Sohlengarantie.



Ob Laufanfänger*in oder trainiert: Xero Shoes hat für jeden Läufer*in das richtige Modell im Programm.

Die folgenden Laufschuhe empfiehlt der Barfußexperte für den Sommer 2023.

Jedes Modell gibt es als Frauen- und Männer-Ausführung.

Forza Runner

Dieser leichte Laufschuh mit seiner sockenähnlichen Mesh-Konstruktion und einem natürlichen, anatomischen Design unterstützt das natürliche Laufen. Die flexible FeelTrue® Sohle hat eine 5.000-Meilen-Garantie.

Gewicht: 213 Gramm / M

UVP: € 140



Zelen

Minimalistischer Laufschuh aus recycelten Materialien. Das atmungsaktive Obermaterial ist aus rPET. Die 5 mm FeelTrue® Sohle sorgt für sicheren Grip auf allen Untergründen. Die seitlichen Riemen sind verstellbar und sorgen für zusätzlichen Halt und Stabilität.

Gewicht: 224 Gramm / M

UVP: € 150



Speed Force

Der Speed Force II wurde für intensive Trainings und schnelle Sprints gemacht. Mit nur 187 Gramm Gewicht, sockenähnlichem Tragegefühl und der flexiblen 4,5 mm FeelTrue® Sohle vergisst man beinahe, dass man überhaupt Schuhe trägt. Das ist echtes Barfuß-Feeling.

Gewicht: 187 Gramm / M

UVP: € 130



HFS

Atmungsaktives Mesh-Obermaterial, eine vom Reifenprofil inspirierte 5 mm Sohle, feuchtigkeitstransportierendes Futter und sockenähnliches Tragegefühl: das ist der HFS, der beliebteste Straßenlaufschuh von Xero Shoes.

Gewicht: 224 Gramm / M

UVP: € 130



Über Xero Shoes

Das 2009 in Broomfield, Colorado, USA, gegründete Unternehmen Xero Shoes stellt bequeme, leichte, sportliche und lässige Schuhe her. Schuhe mit einem "Fuß-zuerst-Design". Das Unternehmen hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Menschen zu helfen, die Komfort und die Vorteile von Barfußschuhen, in denen sie sich natürlich bewegen können, damit sie "Lebe das Leben mit den Füßen zuerst". In der EU startet die Marke im November 2021. Xero Shoes bietet mittlerweile ein komplettes Sortiment an Freizeit- und Sportschuhen, Stiefeln und Sandalen, die Kunden im Alter von 2-92 Jahren in 97 Ländern zu fast jedem erdenklichen Anlass und Aktivität tragen.

<https://www.xeroshoes.eu>

XERO SHOES EU

Vinohradská 35/25

120 00 Prague

Czech Republic

www.xeroshoes.eu

XERO SHOES Deutschland

Go Free GmbH Finkenstr. 22

Ottobrunn 85521

christian@gofreeconcepts.de

www.gofreeconcepts.de

Phone: +49 (0) 89/2441 6727-0

Ansprechpartner für die Presse

Johannes Wessel

+49 (0)8856 - 8685318

+49 (0) 1590 5398581

j.wessel@outdoorsports-pr.de

www.outdoorsports-pr.de